



Gava Mendes

Clínica Médica

Dr. João Marcos Rezende Mendes

Especialista e Titular pela Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva (SOBED)

Especialista e Titular pela Federação Brasileira de Gastroenterologia (FBG)

Especialista em Cirurgia Geral pela Associação Médica Brasileira (AMB)

VIDEOCOLONOSCOPIA
(Preparo Day-clinic)

Prezado(a) Senhor(a): _____

- Exame agendado para o dia ____/____/20____ (____ feira) as _____ horas no:
() Hospital Santa Teresa () Hospital SMH
- Internar às 06:30h.
- **Levar todos os exames e esta folha com o consentimento informado devidamente preenchido.**
- **Ir acompanhado!**

- A partir de dois dias antes do exame:
 - Café-da-manhã e Lanche da tarde: Tomar chá de ervas ou café puro e biscoitos tipo água e sal, com pouca margarina ou geléia. **Não** tomar leite ou derivados, nem comer frutas.
 - Almoço e Jantar: Ingerir apenas arroz branco ou macarrão no alho e óleo, ou macarrão com clara de ovo e margarina, frango ou peixe grelhado ou assado. Como sobremesa, comer gelatina sem frutas e de preferência de cor clara.
 - Pode continuar tomando os remédios de uso habitual mesmo na manhã do dia do exame. Remédios para diabetes devem ser suspensos na manhã do exame devido o jejum.

À ENFERMAGEM (Somente iniciar o preparo se o consentimento informado estiver devidamente preenchido; Manter esta folha no prontuário. Desde já grato!)

1. Dieta: Paciente poderá tomar líquido claro (água, gatorade de limão) até 2 horas antes do horário do exame. Após passar para dieta zero.
2. Hidratação venosa:
 1. Soro glicosado a 5% - 3000ml EV 100gts/min
 2. Para cada 1000 ml de soro glicosado acrescentar:
NaCl a 20% - 20 ml
KCl a 10% - 20ml
 3. **Apenas para diabéticos (Substituir os itens 2.1 e 2.2 por):** SF0,9% 3000 ml EV 100gts/min
3. Plasil 2ml + AD 8 ml EV 1x antes de iniciar o preparo
4. Ondansetrona (Vonau) – 4mg – EV antes de iniciar o preparo
5. Manitol a 20 % - 03 frascos Diluir a 50 % com gatorade de limão ou refrigerante de limão
+ (eventualmente pode ser utilizado guaraná) e dar 01 copo VO a cada
Luftal - 1 frasco 10 minutos (**tomar no máximo em 2 horas**).
6. Sinais Vitais de 2/2h

Petrópolis ____/____/____